

Schul-News

August – Oktober 2026



Exkursion in die Kläranlage Untersee und Rhein

Nachdem die 2./3. Klasse den ganzen Wasserkreislauf und die Wichtigkeit von Wasser angeschaut haben, marschierten wir zum Reservoir «Nonnenäcker» und erkundigten uns bei Herrn Kihm, wo unser Trinkwasser überhaupt herkommt.

Danach ging es auf den Weg zu dem Ort, an welchem alles dreckige Wasser hinfließt. Die ARA (Abwasserreinigungsanlage) ausserhalb Mannenbach war sehr interessant für das Wissen aber auch für Auge und Nase.



Nach der Führung durch Herrn Treuthardt und Herrn Loosli grillierten wir in der Mannenbacher Badi, bevor es dann zum Schlussaufstieg nach Salenstein zurückging.



Patrick Elsener, 2./3. Klasse

Schulreise der 2./3. Klasse

Am Freitag, 29. Mai 2026, warteten die Schülerinnen und Schüler bei strahlendem Wetter auf dem Schulhausplatz Salenstein auf den Start der Schulreise. Obschon viele Kinder munkelten, dass das Reiseziel wohl das Conny Land sein könnte, war sich trotzdem niemand ganz sicher, ob es so sein wird. Die Rede war von einem geheimen Freibad, in welchem ein riesiger Sprungturm stand, von welchem aber nur der Lehrer wusste. Alle fragten sich, wird es denn nun der Freizeitpark sein oder nicht? Nach etwa zwei Stunden marschieren hatten dann alle Gewissheit.



Die Schulreise der 2./3. Klasse führte die Kinder nach Lipperswil ins Conny Land. Dort angekommen waren die Schülerinnen und Schüler nicht mehr zu bremsen. Von einer Bahn zur anderen Attraktion. Vor lauter Vergnügen vergassen die



Kinder fast das Mittagessen. Doch jeder noch so schöne Tag neigt sich dem Ende zu und um 16.12 Uhr bestieg die ganze Truppe müde und geschafft den Bus nach Salenstein. Etwa um 16.30 Uhr hielt der Bus in Salenstein und lud die müden Schülerinnen und Schüler aus. Der wohlverdiente Start ins Wochenende konnte nun beginnen.



Patrick Elsener, 2./3. Klasse

Literatur aus erster Hand – Sarah Welk

Am Freitag, 5. Juni 2026, war die Schriftstellerin Sarah Welk aus Norddeutschland zu Gast in der 1. – 3. Klasse in Salenstein. Die Autorin präsentierte ihre Bücher («Ich und meine Chaos-Brüder» und «Ziemlich beste Schwestern») und las den interessierten Kindern auch daraus vor.

Diese lustigen und spannenden Geschichten packten die Schülerinnen und Schüler und Frau Welk verstand es, den Knaben und Mädchen lebhaft und abwechslungsreich ihre Texte vorzulesen. Im Anschluss daran beantwortete sie die vielen Fragen der Kinder und alle hoffen, dass Frau Welk wieder einmal zu Gast bei uns sein wird. Sicher werden einige Leseratten diese Bücher auch in Zukunft selber kaufen, lesen und weiterempfehlen.



S. Ackermann, 1./2. Klasse
Patrick Elsener, 2./3. Klasse

Wie die 4./5. Klasse vorgelesen hat

Wir, die 4./5. Klässler, haben im vergangenen Quartal den Kindergärtler und den 1./2. Klässler vorgelesen.

Zuerst mussten wir unsere Bilderbücher vorstellen und danach haben wir es in Gruppen vorgelesen. Dazu konnten wir uns mit den Kindergärtlern im ganzen Kindergarten verteilen. Den Kindergärtlern hat es Spass gemacht und die Kinder waren sehr ruhige Zuhörer. Wir waren sehr aufgeregt und nervös, aber alle Kinder waren sehr brav.

Wir alle hatten sehr tolle Bilderbücher. Es war so cool und es hat sehr viel Spass gemacht. Auch bei der 5. Klasse war das Vorlesen in der 1./2. Klasse ein voller Erfolg und hat den Schülerinnen und Schülern viel Spass gemacht. Hoffentlich findet es wieder Mal statt.

Geschrieben von Schülerinnen und Schülern der 4. Klasse



Abschied, Dank und neue Lehrpersonen

Liebe Eltern

Das Schuljahresende 2025/26 naht. Es gilt nun allen Lehrpersonen und Mitarbeitenden einen grossen Dank für ihr grosses Engagement auszusprechen. Mit grosser Kreativität und vielen Ideen gestalten sie jeweils den Schulalltag und spezielle Anlässe für unsere Schülerinnen und Schüler.

Einen besonderen Dank und den Wunsch in eine freudvolle Zukunft zu blicken, richten wir an die Lehrpersonen, welche uns auf Ende des Schuljahres verlassen werden. Dies sind Evi Seger, Fachlehrperson technisches und textiles Gestalten.

Weiter verlassen uns:

Mirjam Hager; Schulische Heilpädagogin

Gretel Hartmann, Lehrperson im Kindergarten

Sonja Bommeli, Fachlehrperson Schwimmen und Unterrichtsassistenz

Wir bedanken uns ganz herzlich für deren grossen Einsatz für unser Schule und wünschen alles Gute.

Weiter bedanken wir uns für den Einsatz von Maja Werner, Stellvertreterin 5./6. Klasse. Sie hat während der Abwesenheit von Cornel Bingesser die Klasse professionell geführt.



Ein Abschied ist auch immer wieder ein Neuanfang. So begrüßen wir ab dem neuen Schuljahr 2026/27:



Jolanda Häberlin, Kindergartenlehrperson,



Taha Memedi, Heilpädagoge und Fachlehrperson Sport und technisches Gestalten,



Monika Schnider, Fachlehrperson technisches und textiles Gestalten

Wir wünschen allen Neuen einen guten Start und freuen uns auf die bevorstehende Zusammenarbeit.

Ein weiteres Novum fürs kommende Schuljahr wird die Weiterführung unseres Klassenmodells, welches vor einem Jahr eingeführt wurde. Aufgrund der damaligen Entscheidung, eine weitere Klasse zu eröffnen, ergeben sich für das kommende Schuljahr folgende Klassenzusammenstellungen:

- 1./3. Klasse bei Patrick Elsener
- 2./3. Klasse bei Sara Ackermann und Rahel Schilbach
- 4./6. Klasse bei Cornel Bingesser und
- 5./6. Klasse bei Fabian Nussbaum

Thomas Bächer, Schulleiter

Die Mundruhelage im Fokus

Liebe interessierte Leserinnen und Leser

In diesem bald abgeschlossenen Schuljahr durfte ich jeweils an zwei Vormittagen Frau Stuck im Kindergarten unterstützen. Aufgrund meiner Beobachtungen dort ist es mir ein dringendes Anliegen geworden, Sie mit Informationen rund um die physiologische Mundruhelage zu versorgen, damit Sie ihre Kinder bei der gesunden Entwicklung wirksam unterstützen können.

Was ist mit Mundruhelage gemeint?

Mit diesem Begriff bezeichnet man die Stellung, welche der Mund einnimmt, wenn er nicht für das Sprechen oder die Nahrungsaufnahme gebraucht wird. Lippen, Zahnreihen, Zunge können unterschiedliche Positionen einnehmen. Der offensichtlichste Unterschied ergibt sich bei den Lippen: Entweder sind sie geschlossen oder geöffnet. In geöffnetem Zustand findet die Atmung über den Mund statt.

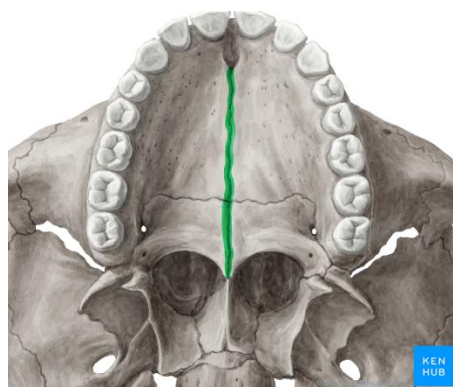
Was zeichnet die physiologische (gesunde) Mundruhelage aus?

Für eine gesunde Mundruhelage müssen drei Bedingungen erfüllt sein:

- Geschlossene Lippen
- Kein Kontakt der Zahnreihen (Die untere Zahnreihe befindet sich in einer Schwebelage in ca. 2-4 mm Abstand zur Zahnreihe des Oberkiefers).
- Die Zunge schmiegt sich, leicht angesaugt, an den Gaumen. Dabei liegt die Zungenspitze an der kleinen Erhebung hinter den oberen Schneidezähnen, ohne Druck gegen die Zähne auszuüben.

Die Zungenruhelage

Die Zunge befindet sich somit in Ruhelage im Oberkiefer und nicht auf dem Mundboden. Dies ist der wichtigste Faktor, damit sich der Oberkiefer ordnungsgemäss ausbilden kann. Wie Sie im unteren Bild erkennen können, wird die knöcherne Gaumenplatte durch eine Knochennaht geteilt. Drückt nun die Zunge durch die angesaugte Position auf die Gaumenplatte, wird diese an der Naht zum Wachstum in die Breite angeregt. Die Zunge kann sich schön in die obere Zahnreihe einpassen. In diesem Fall bietet der Oberkiefer genügend Platz für alle Zähne. Durch die stabilisierende Wirkung der Zunge in Ruhelage und dem Lippendruck können sich die Zähne in einem schönen Zahnbogen formieren.



Der Einfluss der physiologischen Mund-/Zungenruhelage wirkt sich auch auf die knöcherne Basis der Nasenscheidewand und die Ausbildung der Nasennebenhöhlen aus.

Bei der Atmung durch die Nase werden der Einatemluft Stickstoffmonoxid-Moleküle beigefügt, welche verschiedene wichtige Funktionen im Körper haben (Herz-/Kreislaufsystem, Immunsystem u.a.).

Wer sich eine tiefe Zungenruhelage angewöhnt hat, schränkt sich gesundheitlich ein. Häufig gibt es Platzprobleme bei den Zähnen, weil sich der Oberkiefer zu schmal ausbildet. Eine schmale Nasenbasis kann bei konditionellen Herausforderungen einschränkend wirken und es wird allgemein häufig durch den Mund geatmet.

Neben dem gesundheitlichen Aspekt ergibt sich auch ein ästhetischer:



Bilder aus dem Buch „Myofunktionelle Therapie KOMPAKT II“ von M. Furtenbach/I. Adamer

Welches Foto spricht Sie mehr an?

Die richtige Mundruhelage bewirkt ein ausgewogener Muskeltonus im Mundbereich, was das Gesicht harmonischer und ansprechender macht.

Aufgrund dieser Sachlage finde ich es wichtig, dass möglichst viele Menschen um die physiologische Mundruhelage wissen. Mundatmer-Kinder müssen immer wieder daran erinnert werden, durch die Nase zu atmen, bis sie zur Gewohnheit wird. Es ist vergleichsweise selten der Fall, dass verengte Luftwege (bspw. durch eine vergrößerte Rachenmandel) das Kind zur Mundatmung zwingen. Bei Unsicherheit kann man sich auch bei Kinderärztinnen und -ärzten erkundigen.

Kürzlich bin ich auf ein hilfreiches Produkt gestossen, welches die Kinder bei dieser Umgewöhnung unterstützt.



Das mykie®-Zauberplättchen ist ein kleines Kunststoffplättchen mit einer Segelboot-Prägung an einer Kordel. Es kann wie ein Schmuck um den Hals getragen werden und das Plättchen in entsprechenden Situationen zwischen die Lippen geschoben werden. Durch die Prägung ergibt sich ein verstärkter taktiler Reiz auf die Lippen, was bei der Umgewöhnung hilfreich ist. Bei Interesse können Sie sich gerne bei mir melden. Zumindest empfehle ich Ihnen, eine Weile den Newsletter von www.mykie.de zu abonnieren, wenn Sie mehr zum Thema „natürliche Prävention vor Zahnfehlstellungen“ erfahren möchten. Auch ich gebe Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Rebecca Schulthess, Logopädie

Kontakte

Schulleitung	Thomas Bächer	thomas.baecher@schule-salenstein.ch
Schulverwaltung	Stephani Wollet	stephani.wollet@schule-salenstein.ch
Kindergarten	Jolanda Häberlin Julia Stuck	jolanda.haeberlin@schule-salenstein.ch julia.stuck@schule-salenstein.ch
1./3b Klasse	Patrick Elsener	patrick.elsener@schule-salenstein.ch
2./3a Klasse	Sara Ackermann Rahel Schilbach	sara.ackermann@schule-salenstein.ch rahel.schilbach@schule-salenstein.ch
4./6a. Klasse	Cornel Bingesser	cornel.bingesser@schule-salenstein.ch
5./6b Klasse	Fabian Nussbaum	fabian.nussbaum@schule-salenstein.ch
Englisch	Martina Hensch	martina.hensch@schule-salenstein.ch
Logopädie	Rebecca Schulthess	rebecca.schulthess@schule-salenstein.ch
SHP/Sport/Techn.Gestalten	Taha Memedi	taha.memedi@schule-salenstein.ch
Techn/Text.Gestalten	Monika Schnider	monika.schnider@schule-salenstein.ch
Schulsozialarbeit	Jacques Cottier	schulsozialarbeit@sekermatingen.ch
Mittagstisch	Laura Eymann	laura.eymann@schule-salenstein.ch
Hauswart	Marcel Bänziger Daniel Wenzin	marcel.baenziger@schule-salenstein.ch daniel.wenzin@schule-salenstein.ch

Besondere Anlässe und Unterrichtsausfälle

Datum	Anlass	Betroffene
4. Juli - 9. August 2026 Sommerferien		
10. August 2026	1. Schultag, Start 8.15 Uhr	Kiga – 6. Klasse
11. August 2026	Schwimmen	Klasse Nussbaum
18. August 2026	Schwimmen	Klasse Bingesser
21. August 2026	Lauskontrolle	Kiga – 6. Klasse
25. August 2026	Schwimmen	Klasse Nussbaum
29. August 2026	Elternmorgen für alle Stufen (nur Eltern)	Kiga – 6. Klasse
1. September 2026	Schwimmen	Klasse Bingesser
3. September 2026	Zahnprophylaxe	Kiga – 6. Klasse
8. September 2026	Schwimmen	Klasse Nussbaum
15. September 2026	Schwimmen	Klasse Bingesser
22. September 2026	Schwimmen	Klasse Nussbaum
25. September 2026	Teilnahme am Bodensee CleanUP	Kiga – 6. Klasse
29. September 2026	Schwimmen	Klasse Bingesser
2. Oktober 2026	Orientierungslauf	4. – 6. Klasse

3. – 18. Oktober 2026 Herbstferien

Ausblick auf weitere wichtige Termine

22. – 26. Februar 2027 Schneesportlager

Ferienkalender 2026 – 2029

	2026/2027	2027/2028	2028/2029
Beginn Schuljahr	Montag, 10. August 2026	Montag, 16. August 2027	Montag, 14. August 2028
Herbstferien	Samstag, 3. Oktober 2026 – Sonntag, 18. Oktober 2026	Samstag, 9. Oktober 2027 – Sonntag, 24. Oktober 2027	Samstag, 7. Oktober 2028 – Sonntag, 22. Oktober 2028
Weihnachtsferien	Samstag, 19. Dez. 2026 – Sonntag, 3. Januar 2027	Samstag, 18. Dez. 2027 – Sonntag, 2. Januar 2028	Samstag, 23. Dez. 2028 – Sonntag, 7. Januar 2029
Sportferien	Samstag, 30. Januar 2027 – Sonntag, 7. Februar 2027	Samstag, 29. Januar 2028 – Sonntag, 6. Februar 2028	Samstag, 27. Januar 2029 – Sonntag, 4. Februar 2029
Frühlingsferien	Freitag, 26. März 2027 – Sonntag, 11. April 2027	Samstag, 1. April 2028 – Montag, 17. April 2028	Freitag, 30. März 2029 – Sonntag, 15. April 2029
Pfingstferien	Donnerstag, 6. Mai 2027 – Montag, 17. Mai 2027	Donnerstag, 25. Mai 2028 – Montag, 5. Juni 2028	Donnerstag, 10. Mai 2029 – Montag, 21. Mai 2029
Sommerferien	Freitagmorgen, 9. Juli 2027 – Sonntag, 15. August 2027	Freitagmorgen, 7. Juli 2028 – Sonntag, 13. August 2028	Freitagmorgen, 6. Juli 2029 – Sonntag, 12. August 2029

Schlusswort vom Schulpräsidium

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, geschätztes Team der Schule Salenstein

Ein weiteres Schuljahr geht zu Ende, die langersehnten Sommerferien stehen vor der Tür und wir alle sind im Moment so richtig mit Vollgas im Endspurt.

Ganz besonders den 6.-KlässlerInnen wünsche ich schöne und erinnerungswürdige Tage vor den wohlverdienten Sommerferien sowie danach einen guten Start in die Oberstufe. Ihr könnt richtig stolz auf euch sein, was ihr in insgesamt bereits 8 Jahren hier an der Primarschule Salenstein alles geleistet und gelernt habt.

Ich staune immer wieder, wie schnell ihr alle gewachsen seid, von den kleinen Kindergartenkindern zu den jetzigen 6.-Klässlern. Das war eine hoffentlich richtig tolle Schulzeit mit vielen bunten Erlebnissen, die euch bestenfalls in sehr guter Erinnerung bleiben wird. Nun beginnt für euch der neue Lebensabschnitt an einer neuen Schule. Das kommt richtig gut, ihr werdet sehen.

Auch alle anderen Klassen inklusive unserer engagierten Lehrpersonen und dem ganzen Schulpersonal haben das Schuljahr bald geschafft und auch ihr alle habt so viel geleistet im letzten Schuljahr. Bravo!

Geniessen Sie alle die wohlverdienten Sommerferien, nutzen Sie die Zeit mit Ihren Familien für unvergesslich schöne Momente und bleiben Sie gesund!

Beste Grüsse

Eveline Gasser
Schulpräsidium Salenstein